

# 80000 Hours Find A Fulfilling Career That Does Good

When people should go to the books stores, search instigation by shop, shelf by shelf, it is in reality problematic. This is why we offer the book compilations in this website. It will unquestionably ease you to see guide 80000 Hours Find A Fulfilling Career That Does Good as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in reality want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be every best place within net connections. If you mean to download and install the 80000 Hours Find A Fulfilling Career That Does Good, it is completely simple then, past currently we extend the connect to buy and create bargains to download and install 80000 Hours Find A Fulfilling Career That Does Good fittingly simple!

De egotunnel Thomas Metzinger 2012-08-30 Een verrassende en vernieuwende kijk op het mysterie van ons brein In deze hoogstoriginele verkenning van het menselijk bewustzijn toont filosoof Thomas Metzinger aan dat het `zelf eigenlijk niet bestaat. Aan de hand van baanbrekende experimenten in neurowetenschap, virtual reality, robotkunde én zijn eigen pionierswerk op het gebied van `out-of-body -ervaringen laat Metzinger zien hoe onze hersenen onze werkelijkheid construeren. En hij gaat nog verder: als het waar is dat ons zelfbewustzijn volledig wordt gevormd door onze hersenen, kunnen we het `zelf op allerlei manieren manipuleren. Zeker met de technische en medische middelen die ons tegenwoordig ter beschikking staan. Uiteraard roept dit allerlei ethische vragen op. Want wat verstaan we onder een goede staat van bewustzijn?

De magiër John Fowles 1990 Een jonge Britse leraar raakt als gast van een wonderlijke oudere man op een Grieks eiland verstrikt in diens mystificaties.

Tribe of mentors Timothy Ferriss 2019-07-09 Dé nieuwe Timothy Ferriss, voor alle lezers van Een werkweek van 4 uur Voor de fans van Brené Brown tot Yuval Noah Harari en van Esther Perel tot Neil Gaiman Timothy Ferriss stelde elf zorgvuldig geformuleerde vragen aan een hele verzameling succesvolle mensen, zijn tribe. Hun korte profielen en antwoorden op die elf vragen helpen jou ook je meest uitdagende levensvragen te beantwoorden en buitengewone resultaten te boeken. In Tribe of mentors vind je de gereedschappen, tactieken en gewoontes van meer dan 130 toppresterders. Laat je inspireren door de antwoorden van bijvoorbeeld Brené Brown en Yuval Noah Harari. Dit boek bevat praktisch advies van bijzondere professionals die oplossingen hebben gevonden voor verschillende vraagstukken. Want of je nu je resultaten wilt verbeteren, jezelf opnieuw wilt uitvinden of gewoon wat inspiratie zoekt, iemand anders heeft waarschijnlijk een vergelijkbaar pad afgelegd! Profiteer nu van de levenslessen van al deze geweldige mensen. De pers over Een werkweek van 4 uur 'Minder werken, meer leven? In Een werkweek van 4 uur leert Ferriss u hoe u ontsnapt aan de 9-tot-5-mentaliteit én een rijk leven kunt leiden.' Zin 'Geweldig! Dit boek zal je leven veranderen.' The New York Times

Oud genoeg om dood te gaan Barbara Ehrenreich 2018-04-18 Ieder mens ontdekt een keer dat het leven eindig is. Sommigen beseffen het als kind al, anderen pas wanneer de eerste grijze haren zich aandienen. Vaak proberen we dat besef zo snel mogelijk weer te verdringen, of we gaan ons verzetten, met zalfjes, pilletjes of preventief medisch onderzoek. En dat is een misverstand, betoogt Barbara Ehrenreich in dit heerlijk nuchtere, geestige en tegelijkertijd diepgravende en vlijmscherpe boek. De mens heeft namelijk nauwelijks invloed op het verouderingsproces, in elk geval veel minder dan de gezondheidsindustrie ons wil doen geloven. Het enige wat we kunnen kopen is de illusie dat we de boel onder controle hebben. En daar koop je uiteindelijk natuurlijk niet veel voor. Wat ons te doen staat is zowel eenvoudig als lastig: we moeten onze sterfelijkheid accepteren en onzekerheid aanvaarden. Met Oud genoeg dood te gaan schreef Ehrenreich het beste pleidooi voor een goed leven.

Gereedschapskist voor het denken Daniel C. Dennett 2013-10-11 Denken is niet zo simpel als we denken en toch doen we het de hele dag door, we kunnen niet anders. Maar hoe zouden we béter kunnen denken? Dingen sneller kunnen doorzien? In zijn wetenschappelijke carrière heeft Daniel C. Dennett over talrijke disciplines geschreven, gesproken en nagedacht: psychologie, biologie, computerwetenschap, natuurkunde. Dit boek is een staalkaart van zijn kunnen en een handreiking aan de lezer: beeldend laat hij zien hoe je scherper kunt denken en hoe je ideeën overtuigender over het voetlicht kunt krijgen. Die voorbeelden gaan van sprinkhanen die priemgetallen begrijpen tot en met het spelletje `steen, papier en schaar : Dennett biedt een strategie om dat te winnen, en legt uit dat je met die kennis steviger aan de onderhandeltafel zit.

Tranen van de woestijn Halima Bashir 2009-10-31 Het indringende en persoonlijke verhaal van een Afrikaanse vrouw die vastbesloten is te overleven en haar stam te verdedigen. Halima Bashir wordt geboren in een dorp in westelijk Soedan, als lid van de vrijgevochten Zaghawa-stam. Ze heeft een onbezorgde jeugd in een liefdevol gezin. Omdat ze goed kan leren, mag ze naar de universiteit. Na haar studie medicijnen keert ze terug naar haar dorp, als eerste arts van haar stam. Maar de idylle wordt wreed verstoord door de komst van Arabische Janjaweed-krijgers die het dorp aanvalen en vrouwen en kinderen verkrachten. Na hun vertrek vertelt Halima aan journalisten en VN-waarnemers wat ze heeft gezien. En daarmee begint haar eigen nachtmerrie. Ze wordt opgepakt, gefolterd en verkracht. Een van haar doodzonden, zo wordt haar verteld, is dat ze als arts niet alleen de krijgers heeft behandeld, maar ook de mensen van haar eigen stam. Er rest Halima niets anders dan te vluchten. Een moedig boek. Mia Farrow Halima Bashir woont in Engeland met haar man en zontje. Ze verschijnt regelmatig in de media om internationaal aandacht te vragen voor Darfur en zich uit te spreken tegen genocide en foltering. Uit veiligheidsoverwegingen kunnen haar werkelijke naam en haar portret niet worden vrijgegeven.

Het beslissende moment Malcom Gladwell 2013-09-20 Er is meestal maar een klein zetje nodig om de bal aan het rollen te krijgen. Wie het beslissende moment herkent, heeft een recept voor succes in handen. Hoe wordt een onbekende debutant een bestsellerauteur? Waarom is een televisieprogramma als Sesamstraat zo goed om kinderen te leren lezen? Malcolm Gladwell onderzoekt waarom grote veranderingen vaak zo plotseling beginnen. Ideeën, gedrag, meningen en producten verspreiden zich als ziektes. Zoals één zieke een griep epidemie kan starten, zo kan één graffitimaker de criminaliteit doen toenemen of één tevreden klant de lege tafels in een restaurant vullen. Het beslissende moment leest als een avonturenverhaal vol aanstekelijk enthousiasme over de macht van nieuwe ideeën. Het is een kaart voor verandering, met een hoopvolle boodschap: één creatieve persoon kan de wereld veranderen.

Woede en vergeving Martha Nussbaum 2016-11-03 'Woede en vergeving' van Martha Nussbaum (o.a. hoogleraar recht en ethiek aan de universiteit van Chicago) is een pleidooi voor grootmoedigheid, rechtvaardigheid en waarheid als alternatief voor woede, wraak en, verrassend genoeg, vergeving. Nussbaum betoogt dat de invoering van het rechtssysteem het mogelijk heeft gemaakt om ons door liefde en zorg te laten leiden. Want óf een voorval is zo misdadig dat we haar aan het recht overlaten, of zij is triviaal – en waarom zouden we in dat geval boos blijven en op wraak zinnen? Ze ontleedt ook het begrip vergeving kritisch: het is in de kern egoïstisch en weinig behulpzaam. De verongelijkte manoeuvreert zich in een moreel superieure positie waarbij hij zichzelf de macht toe-eigent om al dan niet gratie te verlenen, en zo triomfeert. Nussbaum verkent in 'Woede en vergeving' met behulp van een scala aan bronnen op doordringende wijze deze thema's in zowel de persoonlijke, publieke als politieke sfeer.

Politieke emoties Martha Nussbaum 2014-03-13 Martha Nussbaum is een van s werelds invloedrijkste politieke denkers. In haar nieuwe boek 'Politieke emoties' voegt zij haar belangrijkste gedachtegoed de filosofie van emoties en de theorie van sociale rechtvaardigheid samen tot een pleidooi voor meer empathie in het politieke denken. In de moderne politiek, met name in de liberale traditie, wordt het belang van emoties stelselmatig onderbelicht. Met haar nieuwe boek wil Martha Nussbaum emoties de plaats geven die hun toekomt: in het hart van de politieke theorie. Martha Nussbaum is onder meer bekend van haar boeken 'Mogelijkheden scheppen' en 'Niet voor de winst'.

De vrije wil Sam Harris 2020

The Palgrave Handbook of Philosophy and Public Policy David Boonin 2018-10-08 This book brings together a large and diverse collection of philosophical papers addressing a wide variety of public policy issues. Topics covered range from long-standing subjects of debate such as abortion, punishment, and freedom of expression, to more recent controversies such as those over gene editing, military drones, and statues honoring Confederate soldiers. Part I focuses on the criminal justice system, including issues that arise before, during, and after criminal trials. Part II covers matters of national defense and sovereignty, including chapters on military ethics, terrorism, and immigration. Part III, which explores political participation, manipulation, and standing, includes discussions of issues involving voting rights, the use of nudges, and claims of equal status. Part IV covers a variety of issues involving freedom of speech and expression. Part V deals with questions of justice and inequality. Part VI considers topics involving bioethics and biotechnology. Part VII is devoted to beginning of life issues, such as cloning and surrogacy, and end of life issues, such as assisted suicide and organ procurement. Part VIII navigates emerging environmental issues, including treatments of the urban environment and extraterrestrial environments.

The Most Good You Can Do Peter Singer 2015-04-07 An argument for putting sentiment aside and maximizing the practical impact of our donated dollars: "Powerful, provocative" (Nicholas Kristof, The New York Times). Peter Singer's books and ideas have been disturbing our complacency ever since the appearance of Animal Liberation. Now he directs our attention to a challenging new movement in which his own ideas have played a crucial role: effective altruism. Effective altruism is built upon the simple but profoundly unsettling idea that living a fully ethical life involves doing the "most good you can do." Such a life requires a rigorously unsentimental view of charitable giving: to be a worthy recipient of our support, an organization must be able to demonstrate that it will do more good with our money or our time than other options open to us. Singer introduces us to an array of remarkable people who are restructuring their lives in accordance with these ideas, and shows how, paradoxically, living altruistically often leads to greater personal fulfillment than living for oneself. Doing the Most Good develops the challenges Singer has made, in the New York Times and Washington Post, to those who donate to the arts, and to charities focused on helping our fellow citizens, rather than those for whom we can do the most good. Effective altruists are extending our knowledge of the possibilities of living less selfishly, and of allowing reason, rather than emotion, to determine how we live. Doing the Most Good offers new hope for our ability to tackle the world's most pressing problems.

Summary of Benjamin Todd's 80,000 Hours Everest Media, 2022-05-07T22:59:00Z Please note: This is a companion version & not the original book. Sample Book Insights: #1 The six ingredients of a dream job are that it be enjoyable and meaningful, and that it be good at something that helps other people. You can develop passion while doing work that you will find enjoyable and meaningful. #2 We are bad at predicting what will make us most happy, and we don't even realize how bad we are. We can't just trust our intuitions and memories, so we need a more systematic way of finding a fulfilling job. #3 The best job in 2015 was actuary, which is someone who uses statistics to measure and manage risks in the insurance industry. However, actuaries are not among the most satisfied with their jobs. #4 Money does make you happy, but only a little. It is a cliché that you can't buy happiness, but financial security is among most people's top career priorities.

Body een lijfboek Timothy Ferriss 2011-10-20 Moet je je gewoon neerleggen bij -'zware botten en `zwembandjes ? Timothy Ferriss onderzocht met behulp van medici en wetenschappers of erfelijkheid je inderdaad een lichaam kan opleggen waar je niet gelukkig mee bent. Ferriss uitgebalanceerde dieet- en trainingsprogramma is het verrassende antwoord op vijftien jaar onderzoek naar de vraag: hoe hou je je genen voor de gek en krijg je het perfecte figuur en de beste seks? En hoe krijg je met de kleinste aanpassingen (en zo min mogelijk moeite) de meeste energie en de beste resultaten?Body, een lijfboek geeft alle antwoorden, voor mannen én vrouwen. Van de sportschool tot de slaapkamer: vergeet wat hip en `happening is en doe wat echt werkt!

Uitstelgedrag Piers Steel 2011-11-15 Waarom blijven we voor de buis zitten, terwijl we eigenlijk naar bed moeten? Waarom surfen we op internet in plaats van een deadline te halen? Waarom puilt de wasmand altijd uit en staat het aanrecht steeds vol? Waarom begint een dieet altijd morgen? En dat allemaal terwijl we dondersgoed weten dat we er niet beter van worden. Professor Piers Steel, zelf een notoire uitsteller, doet al ruim tien jaar onderzoek naar uitstelgedrag. Met humor ontrafelt hij de mythes over dit verschijnsel, bijvoorbeeld dat het aan iemands perfectionisme zou liggen. Helder en onderbouwd verklaart hij ons uitstellen, waarbij hij vooral het verband legt met impulsiviteit. Het slechte nieuws van Steel is dat uitstelgedrag een diepgewortelde gewoonte is, waar 95 procent van de bevolking aan lijdt. Het goede nieuws is dat we er ook van af kunnen komen. Hiervoor geeft Steel een rijk arsenaal aan beproefde technieken.

De passietest Janet Bray Attwood 2012-10-03 Wat doe je heel graag? Waar ben je goed in? Wat zijn jouw unieke vaardigheden en talenten? Hoe ziet je ideale leven eruit? Leven volgens onze passie is de sleutel tot een gelukkig en volaan leven, maar hoe ontdek je wat je echte passie is? En hoe laat je je dromen in vervulling gaan? Als je helder hebt wat je echt wilt en je werkelijk verbonden leeft met je passies, kun je het leven creëren dat jij wilt. De Passietest biedt de meest simpele en heldere manier om erachter te komen wat jij wilt. Stap voor stap zul je in dit boek ontdekken wat voor jou écht belangrijk is, wat je echte passies zijn. Aan de hand van interviews met bekende mensen die volgens hun passie leven, leer je hoe jij een succesvol leven vorm kunt geven.

We aaien ze, we haten ze, we eten ze Hal Herzog 2013-01-15 Waarom houden we wel van dode kip op ons bord, maar vinden we een hanengevecht wreed? Waarom worden de meeste vegetariërs op een gegeven moment toch weer vleeseters? En waarom stuit het ons tegen de borst om jonge katjes aan boa constrictors te voeren? De auteur ontrafelt onze tegenstrijdige en vaak onnavolgbare relaties met dieren. Hij baseert zich hiervoor op eigen baanbrekend onderzoek naar het gedrag van dierenactivisten, wetenschappers die diervoorproeven doen, studenten diergeneeskunde en liefhebbers van hanengevechten. Maar hij licht zijn inzichten ook toe aan de hand van anekdotes over zijn kat Tilly en zijn hond Tsali, en zijn eigen morele ambivalentie in

dierenkwesities. Een boek met de juiste balans tussen wetenschappelijke inzichten en aanstekelijke verhalen. Aansprekend voor zowel vegetariërs en dierenactivisten als vleeseters en vertegenwoordigers van de bio-industrie. Hal Herzog is een van de werelds belangrijkste experts op het gebied van de relaties tussen mens en dier. Hij is hoogleraar Psychologie aan de Universiteit van West Carolina

Feitenkennis Hans Rosling 2018-04-05 'Een van de belangrijkste boeken die ik ooit heb gelezen.' Bill Gates 'Iedereen zou dit boek moeten lezen.' de Volkskrant Op eenvoudige vragen over wereldwijde trends geven we systematisch de verkeerde antwoorden. In Feitenkennis legt hoogleraar Internationale Gezondheid en wereldfenomeen Hans Rosling uit waarom dit gebeurt. Hij presenteert daarbij tien redenen en komt zo met een radicaal nieuwe verklaring. Ons probleem is dat we niet weten wat we niet weten, en dat zelfs onze gissingen gebaseerd zijn op vooroordelen. Het blijkt dat onze wereld in een veel betere staat verkeert dan we denken. Feitenkennis zit boordevol anekdotes, aangrijpende verhalen en Roslings kenmerkende grafieken. Het is een inspirerend, onthullend en essentieel boek dat de manier waarop je de wereld ziet compleet zal veranderen. 'Feitenkennis zorgt ervoor dat je zowel meer realistisch als meer hoopvol naar de wereld kijkt. Een geweldig en belangrijk boek.' Ionica Smeets 'Zijn laatste boek over denkfouten zou iedereen moeten lezen.' Martijn van Calmthout

Moneyball Michael Lewis 2012-02-02 Billy Beane wil met zijn honkbalteam de Major League winnen. Het enige probleem: zijn budget is minuscule vergeleken met andere teams. Beane komt met een origineel plan. Waar anderen strijden om spelers met een hoog slaggemiddelde of het aantal binnengeslagen punten, graaft hij dieper in de statistieken en combineert bijzondere spelers tot een winnend team. Moneyball is een spannend en waargebeurd verhaal - en Lewis laat zien hoe je met weinig geld grote successen boekt.

Personal Balance Sheet Randall M. Craig 2007-07 Forty years, 10,000 days, 80,000 hours. Measure it any way you like, but this is about the length of a typical career. With so much life spent working, why not spend some time planning your career in an organized, strategic manner? - Are you a bit fuzzy on your career goals? - Is your work-life balance not under control? - Have you achieved some career success and are considering change -- but to what? - Do you feel unsure about networking -- and why it matters? - Are you uncomfortable discussing career issues with your manager? If you answered yes to even one of these questions, this book will help. You will learn: - To define your career goals and then achieve them (Reality Check Interviews) - How to take control over your balance by defining it properly (Personal Balance Sheet)- Networking that is focused on results, and doesn't rely on pointless conversations or 'schmoozing'? (Give to Get and Bank of Me) - How to engage your manager and others in your career development process (Career Commitment Chart)- How to be successful after a change (Gap Analysis) In this book, Randall Craig provides the process and practical tools for each person to take control over their career -- and their life.

De plakfactor Chip Heath 2015-03-10 Waarom zijn broodjeaapverhalen zo hardnekkig en vergeten we alledaagse waarheden zo gemakkelijk? Hoe maakt een krant een kop die ervoor zorgt dat we door willen lezen? En waarom onthouden we complexe verhalen wel, maar complexe feiten niet? Waarom floreren sommige ideeën van meet af aan, terwijl andere razendsnel ter ziele gaan? En hoe verbeter je de kansen van waardevolle ideeën? In De plakfactor leggen Chip en Dan Heath uit hoe je de kleefkracht van ideeën kunt versterken. Deze onmisbare gids laat zien dat 'sticky' ideeën hun kracht ontleen aan zes belangrijke eigenschappen, die ook jij kunt leren beheersen. Dit boek gaat over een van de belangrijkste aspecten van menselijk gedrag en zal de manier waarop je ideeën overbrengt ingrijpend veranderen. De plakfactor is provocerend, onthullend en vaak verrassend grappig. Het onthult de cruciale principes van succesvolle ideeën en de strategieën om je eigen boodschap meer kleefkracht te geven.

Global Environmental Careers Justin Taberham 2021-11-01 This book is the ideal guide to equipping you with the tools and know-how to develop an environmental career. It is filled with practical advice, case studies, personal profiles and top tips across the global environment sector. An essential resource for anyone, from school students to those who are already in work but dreaming of a more meaningful career. This book is the ideal guide to equipping you with the tools and know-how to develop an environmental career. It is filled with practical advice, case studies, personal profiles and top tips across the global environment sector. An essential resource for anyone, from school students to those who are already in work but dreaming of a more meaningful career. "This new book comes at exactly the right moment. There has never been a more critical time for effective, international action on our common ecological crisis, and success in that work requires a new generation of 21st Century environmental professionals." —Kevin Doyle, Executive Director, Office of Career and Professional Development, Yale School of the Environment "As an experienced green career coach, the top questions I hear from green job seekers are, 'What are the green jobs out there, which ones would be a good match, how do I get my foot in the door, and where do I find these jobs?' Taberham's book answers all of these in a refreshingly approachable way." —Lisa Yee-Litzenberg, President, Green Career Advisor "One of the biggest challenges environmental career seekers face is understanding and muddling through the opportunities available to them based on their experience, education, and interest. Taberham's book is a great resource to help people navigate their options and grab some tips for the career journey." —Laura Thorne, The Environmental Career Coach "A fantastic book for those who are interested in pursuing a role in sustainability. Jam-packed with helpful resources, career insights, and real-life case studies this is a go-to resource for professionals who are launching their careers." —Sharmila Singh, New Lens Consulting "Justin Taberham provides an impressive global overview of a multifaceted, ever-changing sector that continues to evolve rapidly due to advances in technology and knowledge, changes in funding and incentives, and shifts in priorities and laws." —Carol L. McClelland, PhD, Author of Green Careers for Dummies

Praagse winter Madeleine Albright 2012-08-15 Madeleine Albright is in 1997 net benoemd tot minister van Buitenlandse Zaken van de VS als ze tot de ontdekking komt dat haar grootouders van vaderszijde Joods waren en zijn omgebracht in de Tweede Wereldoorlog. Het is een grote schok; haar ouders hebben dat deel van hun familiegeschiedenis altijd voor haar verzwegen. De ontdekking is het begin van een zoektocht naar de wortels van haar familie, maar ook naar de gecompliceerde geschiedenis van Tsecho-Slowakije, het land waarin Albright de eerste jaren van haar leven opgroeide en dat haar familie bij het uitbreken van de oorlog is ontvlucht. Haar jeugd bracht ze door in ballingschap, eerst in Londen en later in de Verenigde Staten. In Praagse winter doet Madeleine Albright verslag van de eerste twaalf jaar van haar leven. De jaren 1937-1948 omvatten zowel de invasie van de nazi's in Praag en het begin van de Holocaust alsook het einde van het fascisme en de opkomst van het communisme in de jaren na de oorlog. Ze laat zien hoe in deze perioden miljoenen burgers werden losgerukt uit hun vertrouwde omgeving en werden gedwongen om nieuwe rollen aan te nemen: die van leider in ballingschap of vrijheidsstrijder, verzetsheld of collaborateur, slachtoffer of dader.

De meeste mensen deugen. Een nieuwe geschiedenis van de mens Rutger Bregman 2019 De mens is een beest, zeiden de koningen. Een zondaar, zeiden de priesters. Een egoïst, zeiden de boekhouders. Al eeuwen is de westerse cultuur doordrongen van het geloof in de verdorvenheid van de mens. Maar wat als we het al die tijd mis hadden? In dit boek verweeft Rutger Bregman de jongste inzichten uit de psychologie, de economie, de biologie en de archeologie. Hij neemt ons mee op een reis door de geschiedenis en geeft nieuwe antwoorden op oude vragen. Waarom veroverde juist onze soort de aarde? Hoe verklaren we onze grootste misdaden? En zijn we diep vanbinnen geneigd tot het kwade of het goede? 'De meeste mensen deugen' herschrijft niet alleen de geschiedenis, maar werpt ook nieuw licht op onze toekomst.

Doing Good Better William MacAskill 2015-08-04 Almost all of us want to make a difference. So we volunteer, donate to charity, recycle or try to cut down our carbon emissions. But rarely do we know how much of a difference we're really making. In a remarkable re-examination of the evidence, Doing Good Better reveals why buying sweatshop-produced goods benefits the poor; why cosmetic surgeons can do more good than charity workers; and why giving to a relief fund is generally not the best way to help after a natural disaster. By examining the charities you give to, the volunteering you do, the goods you buy and the career you pursue, this fascinating and often surprising guide shows how through simple actions you can improve thousands of lives - including your own.

Het verhaal van het menselijk lichaam Daniel Lieberman 2014-06-25 Daniel Lieberman onderzoekt de grote transformaties die ons lichaam gedurende miljoenen jaren onderging: het ontstaan van de tweevoeter, de overgang naar een voedselpatroon dat uit meer dan fruit bestond, de ontwikkeling van ons uitzonderlijk grote brein en ons atletische vermogen. Ons hoofd, onze ledematen, onze stofwisseling, geen deel van het lichaam blijft onbesproken. Continue adaptaties brachten ons veel voordeel, maar creëerden een omgeving waartegen ons lichaam niet bestand is, met als resultaat vermijdbare ziektes zoals obesitas en diabetes type 2. Lieberman noemt dit 'dysevolutie': we leven steeds langer, maar zijn vaker chronisch ziek. Met Darwin als leidraad propageert hij een gezondere leefomgeving, voor ons eigen bestwil.

Seal Team Six HOWARD E. WASDIN O Seal Team Six (ST6) é uma unidade 'clandestina', encarregada de ações antiterrorismo, resgate de reféns e neutralização de insurreições. Sua existência foi mantida sob estrito sigilo, entretanto, ao matar Osama bin Laden, os efetivos envolvidos na operação foram expostos ao foco das atenções mundiais. Neste livro, Howard Wasdin, um ex-atirador do ST6, tem o intuito de levar o leitor às profundezas do interior do mundo dos SEALs. O autor procura descrever o complexo processo ao qual um SEAL é submetido para chegar a integrar esta 'elite dentro da elite'.

Diep werk Cal Newport 2016-03-22 In 'Diep werk' wijst Cal Newport op de noodzaak van geconcentreerd werken om maximaal te kunnen presteren, een vaardigheid die we langzaam zijn kwijtgeraakt. Newport gebruikte de term 'diep werk' voor het eerst op zijn populaire blog. Hij raakte een zenuw: Newports artikelen over dit onderwerp werden honderdduizenden keren gelezen en overgenomen. De meeste mensen laten zich gemakkelijk onderbreken en besteden een groot deel van de dag aan oppervlakkige werkzaamheden. Dit boek bevat talloze inspirerende verhalen en praktische adviezen over hoe je je werk anders kunt organiseren om diep werk een vaste plek te geven. Want alleen door iets met volle aandacht te doen, ontwikkel je je denkkraft en bereik je meer in minder tijd.

Een werkweek van 4 uur Timothy Ferriss 2017-01-25 Vergeet het oude concept van hard werken tot aan je pensioen en stel je spannende levensplannen niet uit. Vraag Timothy Ferriss wat hij aan het doen is, en de kans is groot dat je als antwoord krijgt: 'skiën in de Andes', 'duiken in Panama' of 'tangodansen in Buenos Aires'. Ferriss heeft namelijk het achterhaalde idee van 'eerst werken, dan leven' ingeruild voor een rijk leven in het hier en nu. Niet geld stelt je daartoe in staat, maar de nieuwe economische factoren tijd en mobiliteit. Wacht niet langer, zeker niet in tijden van economische onzekerheid. En vergeet het achterhaalde idee van werken tot je pensioen. Of je nu die grote wereldreis wilt maken, een maandelijks salaris van vijf cijfers wilt met zo weinig mogelijk inspanning, of gewoon minder wilt werken en meer wilt genieten – Een werkweek van vier uur geeft het antwoord. Dit revolutionaire boek wijst je de weg naar een nieuw leven van weinig werkuren, veel vrije tijd en geld in overvloed, of je nu een overwerkte loonslaaf bent of een ondernemer die klem zit in het succes van zijn bedrijf. De pers over Een werkweek van 4 uur 'Geweldig! Dit boek zal je leven veranderen.' The New York Times 'Zijn adviezen snijden en hout en zijn soms verfrissend anders en eigenwijs.' Aktueel 'Het kan: veel verdienen, weinig werken.' Intermediair

Ons betere ik Steven Pinker 2011-12-15 De gruwelijke beelden van oorlogen en genocide die we op het nieuws zien geven ons de indruk dat onze tijd de gewelddadigste aller tijden is. Het omgekeerde is waar, laat Steven Pinker zien in Ons beter ik.. Hoe komt het dat we ons zoveel menselijker gedragen? Ons leven is verbeterd - en zo gaan we indirect anders leven meer waarderen. En hoe meer we met anderen te maken krijgen, des te meer groeit onderling begrip, zelfs al is dat soms uit egoïsme. Pinker laat zien dat empathie en zelfbeheersing op den duur sterkere eigenschappen zijn dan sadisme en wraak. Ons beter ik is een indrukwekkende, onmisbare geschiedenis van de menselijke omgang en een boek voor de eeuwigheid. STEVEN PINKER (Montréal, 1954) is een experimenteel psycholoog, en professor in Psychologie aan Harvard University. Hij schreef over taal en intelligentie in onder andere Het taalinstinct (1994), Hoe de menselijke geest werkt (1997), Het onbeschreven blad (2002) en De stof van het denken (2007). Het unieke van Steven Pinker is dat hij zijn antwoorden op zoveel terreinen zoekt: psychologie, taalkunde, evolutiebiologie - en dat maakt hem ook meteen iemand die vanuit veel hoeken op debat en controversie kan rekenen. 'De stof van het denken is een rijk boek waarin Pinker laat zien hoe de werkelijkheid de taal bepaalt en de manier waarop we daarmee als biologische en sociale dieren hebben leren omgaan.' - DE STANDAARD 'Wie op de hoogte wil raken van een fascinerende nieuwe wetenschap, en bovendien graag spannende populair-wetenschappelijke boeken leest, moet zich Het taalinstinct niet laten ontgaan.' - TROUW

Being Good in a World of Need Larry S. Temkin 2022-01-13 How should the well-off respond to the world's needy? Renowned ethicist Larry S. Temkin challenges common beliefs about philanthropy and Effective Altruism, exploring the complex ways that global aid may do more harm than good, and considers the alternatives available when neglecting the needy is morally impermissible.

Amerikanah Chimamanda Ngozi Adichie 2013-10-12 Ifemelu en Obinze zijn hevig verliefd op elkaar. Hun geluk wordt wreed verstoord wanneer zij hun land Nigeria wegens de militaire dictatuur moeten verlaten. De mooie, zelfverzekerde Ifemelu gaat in Amerika studeren. Ze ontmoet daar nieuwe mensen, knoopt vriendschappen aan, maar krijgt ook te maken met vernederingen en tegenslag. Obinze besluit naar Londen te gaan en komt terecht in de illegaliteit, een leven waarop zijn burgerlijke opvoeding hem niet heeft voorbereid. Hij keert jaren later terug naar Nigeria, waar intussen een democratisch bewind heerst. Ifemelu keert eveneens terug naar haar vaderland, dat net zozeer veranderd is als zij. Wanneer hun liefde opnieuw opbloeit, worden Ifemelu en Obinze geconfronteerd met de grootste uitdaging van hun leven.

Het Tweede machinetijdperk Erik Brynjolfsson 2014-10-08 Internationale bestseller over de impact van technologie op ons leven: Google Glasses, zelfrijdende auto's, computers die het menselijk brein vervangen... De digitalisering heeft ons leven drastisch veranderd, en we staan nog maar aan het begin van deze revolutie. 'Vanaf nu wordt de verandering pas echt duizelingwekkend', aldus Erik Brynjolfsson en Andrew McAfee, beiden verbonden aan het prestigieuze MIT. 'En het is aanpassen of verliezen.' Miljoenen mensen dreigen hun baan te verliezen, precaire machtsevenwichten verschuiven en de sociale ongelijkheid groeit. Dit tweede tijdperk der machines kan echter ook zorgen voor meer welvaart. Maar dan moeten we nu de juiste keuzes maken.

Philanthropy Paul Valley 2020-09-17 The super-rich are silently and secretly shaping our world. In this groundbreaking exploration of historical and contemporary philanthropy, bestselling author Paul Valley reveals how this far-reaching change came about. Vivid with anecdote and scholarly insight, this magisterial survey – from the ancient Greeks to today's high-tech geeks – provides

an original take on the history of philanthropy. It shows how giving has, variously, been a matter of honour, altruism, religious injunction, political control, moral activism, enlightened self-interest, public good, personal fulfilment and plutocratic manipulation. Its narrative moves from the Greek man of honour and Roman patron, via the Jewish prophet and Christian scholastic – through the Elizabethan machiavel, Puritan proto-capitalist, Enlightenment activist and Victorian moralist – to the robber-baron philanthropist, the welfare socialist, the celebrity activist and today's wealthy mega-giver. In the process it discovers that philanthropy lost an essential element as it entered the modern era. The book then embarks on a journey to determine where today's philanthropists come closest to recovering that missing dimension. Philanthropy explores the successes and failures of philanthrocapitalism, examines its claims and contradictions, and asks tough questions of top philanthropists and leading thinkers – among them Richard Branson, Eliza Manningham-Buller, Jonathan Ruffer, David Sainsbury, John Studzinski, Bob Geldof, Naser Haghamed, Lenny Henry, Jonathan Sacks, Rowan Williams, Ngaire Woods, and the presidents of the Rockefeller and Soros foundations, Rajiv Shah and Patrick Gaspard. In extended conversations they explore the relationship between philanthropy and family, faith, society, art, politics, and the creation and distribution of wealth. Highly engaging and meticulously researched, Paul Valley's authoritative account of philanthropy then and now critiques the excessive utilitarianism of much modern philanthrocapitalism and points to how philanthropy can rediscover its soul.

Ons feilbare denken Daniel Kahneman 2012-02-02 Kahneman neemt de lezer mee op een ontdekkingsreis door de krochten van ons brein in dit zeer toegankelijke boek (...). Hij presenteert theorieën, lepelt verrukkelijke anekdotes op, (en) onderwerpt de lezer aan testjes.' \*\*\*\*\* De Volkskrant Daniel Kahneman, een van belangrijkste psychologen ter wereld, ontving de Nobelprijs voor de Economie voor zijn invloedrijke werk dat het traditionele rationele beslissingsmodel ter discussie stelde. Zijn gedachtegoed heeft diepgaand effect gehad op vele terreinen - onder andere economie, psychologie en politiek - en nu geeft hij in één boek een overzicht van al die jaren onderzoek en wetenschap. 'Een verbazingwekkend rijk boek: helder, diepgravend, vol verrassende inzichten en waardevolle zelfhulptips. Het is altijd gemakkelijk en af en toe zelfs ontroerend, met name als Kahneman zijn samenwerking met Tversky memoreert. (...) Iedereen moet dit kopen en lezen.' New York Times Book Review

How Startups Can Solve the 21st Century's Grand ChallengeS Vit Horky 2020-10-14 How can the ecosystem of tech startups—utilizing direct access to significant capital and the world's most cutting-edge technology—make more than just massive profits, but also make a difference to humanity by helping to solve the 21st Century's Grand Challenges? From healthcare systems unprepared for global pandemics and fossilized education systems, to AI harming people's privacy and voters misguided by fake news... We wondered how can we help. Six months in, endless nights and weekends buried behind computer or on Google Meets, we have put our learnings on paper and decided them to share with you. Are you a company founder wondering how can you make a positive impact? Or talented expert thinking how can you take part in solving real big problems? Or just simply someone not so sure if others will solve big problems for you? Here's our report on the main problems, key players and ideas of how can you take part.

80,000 Hours Benjamin J. Todd 2016-12-10 Find a fulfilling career that tackles the world's most pressing problems, using this guide based on five years of research alongside academics at Oxford. You have about 80,000 hours in your career: 40 hours a week, 50 weeks a year, for 40 years. This means your choice of career is one of the most important decisions you'll ever make. Make the right choices, and you can help solve some of the world's most pressing problems, as well as have a more rewarding, interesting life. For such an important decision, however, there's surprisingly little good advice out there. Most career advice focuses on things like how to write a CV, and much of the rest is just (misleading) platitudes like "follow your passion". Most people we speak to don't even use career advice - they just speak to friends and try to figure it out for themselves. When it comes to helping others with your career the advice usually assumes you need to work as a teacher, doctor, charity worker, and so on, even though these paths might not be a good fit for you, and were not what the highest-impact people in history did. This guide is based on five years of research conducted alongside academics at the University of Oxford. It aims to help you find a career you enjoy, you're good at, and that tackles the world's most pressing problems. It covers topics like: 1. What makes for a dream job, and why "follow your passion" can be misleading. 2. Why the most effective ways to make a difference aren't always the obvious ones like working at a charity, or becoming a doctor. 3. How to compare global problems, like climate change and education, in terms of their scale and urgency. 4. How to discover and develop your strengths. It's also full of practical tips and tools. You'll come away with a plan to use your 80,000 hours in a way that's fulfilling and high impact. What people are saying "Based on evidence and good sense, not platitudes" - Steven Pinker, New York Times bestselling author Johnstone Family Professor of Psychology at Harvard University. "This incredible group is helping people have a greater social impact with their careers." - Sue Desmond-Hellmann, CEO of the Bill and Melinda Gates Foundation. "Every college grad should read this" - Tim Urban, creator of Wait But Why. Read more online This book is based on the free guide you can find on the 80,000 Hours website, where you can find many more articles and our most up-to-date content. All profits from the book are used to fund 80,000 Hours, expanding our research and enabling us to reach more people. About the authors 80,000 Hours is an independent non-profit founded in Oxford in 2011. It performs research into career choice, and provides online and in-person advice. Benjamin Todd is the CEO and co-founder of 80,000 Hours. He grew the organization from a student society at Oxford to a non-profit that's raised \$1.3m in donations, and has 100,000 monthly readers. He has a Master's degree in Physics and Philosophy from Oxford, and speaks Chinese, badly. Ben is advised by the rest of the 80,000 Hours team, including Professor Will MacAskill, author of Doing Good Better, co-founder of the Effective Altruism movement, and one of the youngest tenured professors of philosophy in the world.

The A-Z of the PhD Trajectory Eva O. L. Lantsoght 2018-05-25 This textbook is a guide to success during the PhD trajectory. The first part of this book takes the reader through all steps of the PhD trajectory, and the second part contains a unique glossary of terms and explanation relevant for PhD candidates. Written in the accessible language of the PhD Talk blogs, the book contains a great deal of practical advice for carrying out research, and presenting one's work. It includes tips and advice from current and former PhD candidates, thus representing a broad range of opinions. The book includes exercises that help PhD candidates get their work kick-started. It covers all steps of a doctoral journey in STEM: getting started in a program, planning the work, the literature review, the research question, experimental work, writing, presenting, online tools, presenting at one's first conference, writing the first journal paper, writing and defending the thesis, and the career after the PhD. Since a PhD trajectory is a deeply personal journey, this book suggests methods PhD candidates can try out, and teaches them how to figure out for themselves which proposed methods work for them, and how to find their own way of doing things.

Gejaagd door de wind Margaret Mitchell 2014-04-04 Ze kon Rhett terugwinnen. Ze wist dat ze het kon. Er was nog nooit een man geweest die ze niet kon krijgen als ze eenmaal haar zinnen op hem had gezet. `Morgen zal ik een manier bedenken om hem terug te krijgen. Tenslotte begint er morgen weer een nieuwe dag. Zo eindigt een van de beroemdste liefdesverhalen ooit: dat van de mysterieuze Scarlett O Hara en de even onstuimige als intrigerende Rhett Butler. Hun gepassioneerde romance, die wereldwijd al miljoenen lezers wist mee te slepen, speelt zich af tegen de achtergrond van de Amerikaanse burgeroorlog in het zuiden van de Verenigde Staten, een tijd waarin net als nu - bestaande zekerheden als positie en welvaart, superioriteit en hiërarchie wankelen. Gejaagd door de wind is het portret van de ultieme moderne vrouw, die meedogenloos nastreeft wat ze wil hebben, misgrijpt en weer opnieuw begint.

On What Matters Derek Parfit 2016-12-22 Derek Parfit presents the third volume of On What Matters, his landmark work of moral philosophy. Parfit develops further his influential treatment of reasons, normativity, the meaning of moral discourse, and the status of morality. He engages with his critics, and shows the way to resolution of their differences. This volume is partly about what it is for things to matter, in the sense that we all have reasons to care about these things. Much of the book discusses three of the main kinds of meta-ethical theory: Normative Naturalism, Quasi-Realist Expressivism, and Non-Metaphysical Non-Naturalism, which Derek Parfit now calls Non-Realist Cognitivism. This third theory claims that, if we use the word 'reality' in an ontologically weighty sense, irreducibly normative truths have no mysterious or incredible ontological implications. If instead we use 'reality' in a wide sense, according to which all truths are truths about reality, this theory claims that some non-empirically discoverable truths—such as logical, mathematical, modal, and some normative truths—raise no difficult ontological questions. Parfit discusses these theories partly by commenting on the views of some of the contributors to Peter Singer's collection Does Anything Really Matter? Parfit on Objectivity. Though Peter Railton is a Naturalist, he has widened his view by accepting some further claims, and he has suggested that this wider version of Naturalism could be combined with Non-Realist Cognitivism. Parfit argues that Railton is right, since these theories no longer deeply disagree. Though Allan Gibbard is a Quasi-Realist Expressivist, he has suggested that the best version of his view could be combined with Non-Realist Cognitivism. Parfit argues that Gibbard is right, since Gibbard and he now accept the other's main meta-ethical claim. It is rare for three such different philosophical theories to be able to be widened in ways that resolve their deepest disagreements. This happy convergence supports the view that these meta-ethical theories are true. Parfit also discusses the views of several other philosophers, and some other meta-ethical and normative questions.